

# *Meditation* *Schloss*<sup>im</sup>

Meditation ist die Grundlage für jegliche spirituelle und mediale Kommunikation mit der geistigen Welt – es beinhaltet das «ganz bei sich sein», die Verbindung zur Liebe und zum Licht in sich selber zu finden und zu stärken.

Meditation ermöglicht eine kurze, aber intensive Auszeit vom Alltag, sodass man sich wieder aufs Wesentliche konzentrieren und ausrichten kann; sei dies im familiären oder beruflichen Bereich.

Ort	Schloss Hünigen, 3510 Konolfingen	
Zeit	19.00 – 20.30 Uhr	
Kosten	CHF 20.–	
Anmeldung	nicht erforderlich	
Daten	jeweils Donnerstag	
	26. Januar	15. Juni
	23. Februar	14. September
	23. März	19. Oktober
	20. April	16. November