



# Pilates und Medialität

Verbunden und konzentriert auf den Körper und mit Unterstützung medialer Arbeit entsteht ein harmonisches Energiefeld. Jeder Teilnehmer ist Teil dieses Prozesses und wird mit dieser positiven Energie durchströmt.

Durch geführte Körperübungen, eingetaucht in diesen Energiestrom, können sich Blockaden auf physischer und geistiger Ebene lösen. Marie-Louise von Werdt und Tili Renner Jakob, beides erfahrene Fachfrauen in ihren Spezialgebieten (Pilates-Therapeutin und Medium), begleiten Sie achtsam und liebevoll durch diesen Seminartag.

<b>Ort</b>	6043 Adligenswil, Winkelbüel 2, 1. Stock
<b>Zeit</b>	9.30 – 16.30 Uhr
<b>Datum</b>	Samstag, 2. April 2022
<b>Kosten</b>	CHF 200.– inkl. Pausenverpflegung, ohne Mittagessen
<b>Kleidung</b>	bequeme Trainings- oder Hauskleidung
<b>Anmeldung</b>	telefonisch oder per E-Mail bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn
	■ Marie-Louise von Werdt 079 560 92 27 oder marielouise.vonwerdt@bluewin.ch; oder
	■ Tili Renner Jakob 041 370 14 39 oder tili.renner@spiritconsulting.ch